



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ

«Πνευμονική Αποκατάσταση – Κλινικές Προκλήσεις για το Σύγχρονο Φυσικοθεραπευτή»

5 Απριλίου 2025

Κεντρικό Αμφιθέατρο Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή : Άννα Χρηστάκου, Σταύρος Πετράς, Μαρία
Ανδριοπούλου, Πέτρος Αυτζόγλου, Άννα Γρηγοριάδου

09.00-09.30 Εγγραφές

09.30-10.00 Χαιρετισμοί

- i. Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κ. Πέτρος Λυμπερίδης
- ii. Πρόεδρος Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας Καθ. κ. Στέλιος Λουκίδης
- iii. Β' Αντιπρόεδρος Ένωση Ασθενών Ελλάδας κα. Μέμη Τσεκούρα
- iv. Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Ασθενών με πνευμονολογικά νοσήματα «ΑΝΑΣΑ» κ.
Δημήτρης Κοντοπίδης
- v. Συντονίστρια ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ Επίκουρη Καθ. κα. Άννα Χρηστάκου

Α' ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Εισαγωγή στην Πνευμονική Αποκατάσταση

Προεδρείο: Ελένη Κορτιάνου, Στέλιος Λουκίδης, Άννα Χρηστάκου, Σταύρος Πετράς

10.00-10.15: **Παθοφυσιολογία της Χρόνιας Αναπνευστικής Ανεπάρκειας**

Δημήτρης Τουμπανάκης

10.15-10.30: **Ορισμός και Στόχοι Πνευμονικής Αποκατάστασης**

Ελένη Κορτιάνου

10.30-10.45: **Επιλογή Ασθενούς για Ένταξη σε Πρόγραμμα Πνευμονικής Αποκατάστασης-
Δοκιμασία Άσκησης**

Ανδρέας Ασημάκος

Ειδικό Θέμα-Συζήτηση

Παρόν και Μέλλον Πνευμονικής Αποκατάστασης-Ο Ρόλος του Φυσικοθεραπευτή

Στέλιος Λουκίδης, Πέτρος Λυμπερίδης, Δημήτρης Κοντοπίδης, Ελένη Κορτιάνου, Άννα Χρηστάκου

11.15-11.30: *ΔΙΑΔΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ*

Β΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Φυσιοθεραπευτική Αξιολόγηση στην Πνευμονική Αποκατάσταση

Προεδρείο: Ειρήνη Γραμματοπούλου, Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης

11.30-11.45: **Αξιολόγηση Αναπνευστικών Μυών και Δύσπνοιας**

Ειρήνη Πατσάκη

11.45-12.00: **Αξιολόγηση Περιφερικών Μυών και Κόπωσης**

Ανδρέας Δασκαλάκης

12.00-12.15: **Αξιολόγηση Διαταραχών Ισορροπίας και Λειτουργικότητας**

Αναστασία Ζαμπλάρα

12.15-12.30: *Συζήτηση*

Γ΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στην Πνευμονική Αποκατάσταση

Προεδρείο: Ουρανία Κολτσίδα, Ειρήνη Πατσάκη

12.30-12.45: **Τραχειοβρογχικός Καθαρισμός και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία**

Άννα Γρηγοριάδου

12.45-13.00: **Οξυγονοθεραπεία και Μη Επεμβατικός Αερισμός (MEMA) κατά τη Διάρκεια της Άσκησης**

Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης

13.00-13.15: **Συνταγογράφηση Άσκησης στην Πνευμονική Αποκατάσταση**

Γιώργος Μήτσιου

13.15-13.30: *Συζήτηση*

13.30-14.00: *ΔΙΑΔΕΙΜΜΑ-ΕΛΛΗΦΡΥ ΓΕΥΜΑ*

Δ΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Πνευμονική Αποκατάσταση σε Κλινικούς Πληθυσμούς

Προεδρείο: Πέτρος Αυτζόγλου Άννα Γρηγοριάδου

14.00-14.15: **Πνευμονική Αποκατάσταση σε Ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)**

Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου

14.15-14.30: **Πνευμονική Αποκατάσταση σε Ασθενείς με Διάμεσο Πνευμονικό Νόσημα**

Μαρία Κουλοπούλου

14.30-14.45: **Πνευμονική Αποκατάσταση σε Ασθενείς με Καρκίνο του Πνεύμονα**

Αλέξης Κοκολιός

14.45-15.00: *Συζήτηση*

Ε΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Συμπληρωματικές Μορφές Πνευμονικής Αποκατάστασης

Προεδρείο: Ανδρέας Ασημάκος, Μαρία Ανδριοπούλου

15.00-15.15: Διακοπή Καπνίσματος στην Πνευμονική Αποκατάσταση

Παρασκευή Κατσαούνου

15.15-15.30: Αυτοδιαχείριση και Κατ' Οίκον Πνευμονική Αποκατάσταση

Ασπασία Μαυρονάσου

15.30-15.45: Τηλεαποκατάσταση: Εναλλακτική Μορφή Πνευμονικής Αποκατάστασης

Αφροδίτη Τσαβουρέλλου

15.45-16.00: Συζήτηση-Συμπεράσματα-Λήξη Ημερίδας

Μέλη προεδρείων- Προσκεκλημένοι ομιλητές (αλφαβητικώς)

Ανδριοπούλου Μαρία	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., PhD., Αναπληρώτρια Υπεύθυνη Εργαστηρίου Καρδιακής Αποκατάστασης ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας, Προϊστάμενη Παραϊατρικού Προσωπικού ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας, Αναπληρώτρια Συντονίστρια ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ
Ασημάκος Ανδρέας	Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ Α΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ ΓΝΑ " Ο Ευαγγελισμός"
Αυτζόγλου Πέτρος	Φυσικοθεραπευτής MSc, NDT, Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας – Θεραπευτικών Τμημάτων Κέντρου Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ΑΤΤΙΚΑ, Γραμματέας ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ
Γραμματοπούλου Ειρήνη	Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Γρηγοριάδης Κωνσταντίνος	Διδάκτωρ Φυσικοθεραπείας - Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Φυσικοθεραπευτής ΜΕΘ, Προϊστάμενος Παραϊατρικού Προσωπικού ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
Γρηγοριάδου Άννα	Φυσικοθεραπεύτρια ΜΑΦ ΑΕΕ, Β΄ Νευρολογικής Κλινικής ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μέλος ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ
Δασκαλάκης Ανδρέας	MD, MSc., PT. Γενικό & Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
Ευαγγελοδήμου Αφροδίτη	Φυσικοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΠΑΔΑ
Ζαμπάρα Αναστασία	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας
Κατσαούνου Παρασκευή	Καθηγήτρια Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μονάδα Πνευμονολογίας και Αναπνευστικής Ανεπάρκειας Α.Κ.Ε.Θ., ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»
Κοκολιός Αλέξης	Φυσικοθεραπευτής, MSc can Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Κοντοπίδης Δημήτρης	Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Ασθενών με πνευμονολογική νοσήματα «ΑΝΑΣΑ»

Κορτιάνου Ελένη	Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Κουλοπούλου Μαρία	Highly Specialist Cardio-Respiratory Physiotherapist, MSc in Clinical Research, BSc (hons), MCSP, MBTS, MERS, Clinical Lead Pulmonary Rehabilitation & Integrated Respiratory Team (IRT) King's College Hospital
Λουκίδης Στέλος	Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β' Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας
Λυμπερίδης Πέτρος	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών
Μαυρονάσου Ασπασία	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD cand. Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μήτσιου Γιώργος	Μέλος Ε.ΔΙ.Π., Μέλος Εργαστηρίου Νευρομυϊκής & Καρδιαγγειακής Μελέτης της Κίνησης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Κολτσίδα Ουρανία	Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος MD, PhD, Επιμελήτρια Β' 2η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ ΣΩΤΗΡΙΑ, Υπεύθυνη του Τμήματος Πνευμονικής Αποκατάστασης
Πατσάκη Ειρήνη	Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Πετράς Σταύρος	Φυσικοθεραπευτής ΓΝΑ Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ, MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης ΠΑΔΑ, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ
Τσαβουρέλλου Αφροδίτη	Φυσικοθεραπεύτρια, MHA, MSc, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας Επιστημονικός Συνεργάτης, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
Τσεκούρα Μέμη	Β' Αντιπρόεδρος Ένωση Ασθενών Ελλάδας
Τουμπανάκης Δημήτρης	Επίκουρος Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας – Πνευμονολογίας, Β' Κλινική Εντατικής Θεραπείας, ΠΓΝ "Αττικών", Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.
Χρηστάκου Άννα	Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, Συντονίστρια ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ